

Les membres du 5^e Art dansent dans les maisons de retraite

L'association 5^e Art propose, chaque année, d'intervenir dans les maisons de retraite en donnant des spectacles de danse sur des thèmes donnés (Noël, Pâques, danses du monde...) avec les enfants.

Depuis maintenant plus d'un an, la crise sanitaire a isolé encore un peu plus les personnes âgées. Moins de visites, moins de contacts avec les autres résidents. Ce manque de contact humain et la situation globale peuvent générer beaucoup de stress, un sentiment d'insécurité, voire d'abandon.

Il est d'autant plus important de maintenir les activités de l'association 5^e Art qui apporte un peu de réconfort et de joie aux résidents. La participation des enfants favorise le lien intergénérationnel ; et d'autre part, certains résidents voient peu leurs petits-enfants, donc la présence d'enfants leur procure des instants de joies si rares actuellement.

Un spectacle vivant et coloré

« Le thème des danses orientales ayant été retenu », explique Hayette El Mansouri, présidente, « nous avons, pendant plusieurs semaines, appris des



Donner un peu de joie chez les seniors.

danses orientales aux danseuses et répété pour être prêtes pour le jour J. Il a fallu trier et choisir les costumes et accessoires, c'est important pour rendre les spectacles vivants et colorés ».

Les visites, qui ont pendant une semaine, ont connu un réel succès. « En dansant, nous avons remarqué que les résidents étaient, pour la plupart, très attentifs, souriants, expressifs, certains même dansaient sur place. Le personnel soignant, lui aussi, était au rendez-vous, beaucoup s'arrêtaient

pour nous regarder et nous applaudir. »

Retour aussi très positif de la part des animatrices des structures qui étaient ravies. Toutes étaient partantes pour renouveler l'expérience avec un autre thème de spectacle.

Cette animation a permis à l'association 5^e Art d'avoir une ouverture avec quelques maisons de retraite en proposant des cours de gym douce à l'année et d'autres organisations de spectacles sur des thèmes différents.