

VANDŒUVRE-LÈS-NANCY

Samedi vintage à Emmaüs entre flipper, baby-foot et consoles



Parmi les pièces proposées ce samedi 22 août, ce flipper Bounty Hunter.

Flippers, bornes arcades, juke-box, consoles, baby-foot, etc., seront mis en vente ce samedi 22 août à Emmaüs. Une opération exceptionnelle pour « gameurs » jeunes ou moins jeunes.

Un espace ludique sera dédié au vintage, avec des vendeurs qui sauront conseiller, faire tester, essayer. Au rayon hi-fi, ils aiment ça au point de restaurer ces anciennes machines, de les rendre fonctionnelles et d'en adapter certaines aux ordinateurs. Ils contribuent au recyclage des anciennes machines et à la préservation de la mémoire du jeu, à la transmission de son histoire.

Les stars de cette vente sont des jeux d'arcades Pac-Man, un flipper Bounty Hunter, des baby-foot et des consoles de jeux. Tous pourront être essayés. Les gestes barrières seront respectés et les machines désinfectées après chaque utilisation. Les autres rayons (vêtements, chaussures, cadres, bijoux, etc.) regorgeront eux aussi de belles affaires.

➤ Plus de photos sur estrepubli-cain.fr

VANDŒUVRE-LÈS-NANCY Associations

Des cours en plus à la rentrée à Cinquième Art

Des cours cardio fit pour les enfants et Body'bel pour les adultes s'ajoutent au planning existant. L'objectif de Hayette El Mansouri, la directrice de Cinquième Art, est de gommer les maux de ces derniers mois et de remettre en forme tous les pratiquants.

L'association Cinquième Art propose des cours de sport pour rester en forme en s'amusant et en prenant soin de son corps. Pendant le confinement, Hayette El Mansouri, directrice, a mis en place des cours en vidéos pour ses adhérents.

Après le 11 mai, elle a également dispensé des cours en plein air. L'initiative a beaucoup plu et même des non adhérents se sont joints au



Avec Cinquième Art, les adhérents ont tous les moyens de rester en forme.

groupe. « C'était très convivial, des promeneurs nous observaient et, finalement, rejoignaient le groupe. Mais, malgré leurs efforts pour rester en forme, j'ai constaté que beaucoup d'adhérents se retrouvent avec diverses pathologies comme de l'arthrose ou des maux de dos », explique Hayette. « Ce confinement a été aussi le temps des excès alimentaires pour les adultes comme pour les enfants ».

Hayette a donc revu son programme d'entraînements et

prévoit à la rentrée des activités plus ciblées. « Je vais monter des cours de cardio fit spécial enfants, pour dépenser des calories tout en s'amusant. J'ai testé cet été et les jeunes ont beaucoup apprécié. On travaille le muscle, l'endurance, la mémoire et le rythme. Certains enfants ont déjà perdu du poids pendant ces vacances ».

Des activités plus ciblées

Hayette n'oublie pas les adultes : elle lance « Bo-

dy'bel » à destination plus spécifiquement des personnes souffrant du dos ou autres, ou encore les femmes enceintes. « Les activités seront adaptées par rapport aux besoins des sportifs. Il y aura possibilité de prendre une formule douce et une formule tonic », explique Hayette. Le prix de l'adhésion ne change pas, malgré l'ajout de cours.

Renseignements et inscriptions : 06 03 35 38 94

Économie

La saison dernière Hayette avait déjà mis l'accent sur la fabrication de matériel sportif grâce au recyclage. Cette année encore, l'objectif sera de pratiquer une activité physique tout en dépensant moins pour le matériel.

HOUEMONT Animation

« Un Soir Une Commune » : l'invitation à une balade contée au fil des rues de la localité

« Un Soir Une Commune » est une manifestation lancée en été, depuis 2015, par l'office du tourisme. L'idée est de faire connaître les communes de la Métropole en ce qu'elles ont de remarquable : patrimoine nature, patrimoine bâti, historique, industriel, etc.

Ces soirées sont organisées par les communes mais les inscriptions obligatoires se font auprès de Nancy-tourisme, pour la somme de 5 € par personne. Cette contribution est utilisée pour financer la communication prise en charge et réalisée par « Destination Nancy ».

Houdemont vivra ainsi la 5^e édition de cette manifestation sur ses terres le vendredi 28 août sous forme d'une balade contée, orientée sur le



Le « Colporteur de rêves » embarquera les visiteurs vendredi 28 août à 19 h 30.

patrimoine bâti de la commune. Certaines associations locales participent à l'organisation de cet événement.

Stéphane Kneubuhler dit le « Colporteur de rêves » animera la soirée. Il conçoit ses contes en s'inspirant des lé-

gendes et de l'histoire de la commune et en y ajoutant une touche de fantaisie personnelle.

La promenade contée se terminera sur le site du Rucher bleu, où l'association des Ruchers Houdemontais accueillera les participants avec une collation. Le miel sera au cœur des dégustations.

En raison de la crise sanitaire, le nombre d'inscrits sera limité à 30 personnes et le port du masque sera obligatoire. Le rendez-vous est donc fixé le **vendredi 28 août, à 19 h 30** sur le parking de la Ronchère, devant l'entrée du parc. Il est conseillé de porter des chaussures de marche et d'envisager un vêtement adapté aux soirées fraîches de fin d'été.

HOUEMONT

Le réseau électrique surveillé par hélicoptère

Puisque l'entretien des lignes électriques aériennes à une incidence sur le confort des citoyens, des survols préventifs en hélicoptère sont en cours.

Ils dureront jusqu'au 30 août sur le territoire de la commune d'Houdemont.

Le résultat de ces inspections permettra de programmer au besoin des interventions (remplacement de poteaux endommagés, supports déformés...) et ainsi préserver la sécurité de tous.

Les survols ont aussi pour objectif d'analyser la végétation de part et d'autre des supports. Ceci en vue d'établir d'éventuels plans d'élagage.

bloc-notes

FLÉVILLE-DEVANT-NANCY

Messe
Dimanche 23 août. De 10 h à 11 h. Église.

HEILLECOURT

Remplacement d'un tronçon de canalisation de chauffage

Route de Mirecourt.
En raison de ces travaux : vitesse limitée à 30 km/h, stationnement interdit, piste cyclable barrée.
À partir du lundi 24 août jusqu'au vendredi 23 octobre.
Tél. 03 83 55 17 20.

MALZÉVILLE

Travaux pour le compte d'Orange

Rues Barrès et de Longefond.
En raison de ces travaux : circulation et stationnement réglementés.
À partir du lundi 24 août jusqu'au vendredi 23 octobre.
Tél. 03 83 29 43 78.