

VANDŒUVRE-LÈS-NANCY Loisirs

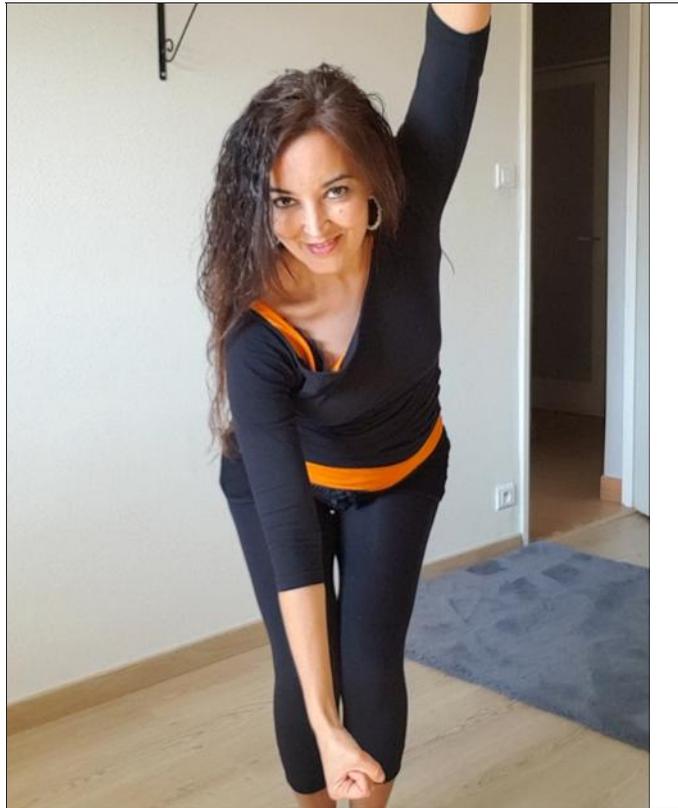
Du sport en ligne pour rester en forme

En cette période de confinement, Hayette El Mansouri, directrice de l'association Cinquième Art, s'est lancée sur Facebook. Elle organise des cours en ligne, sur la page Bodyform Art en proposant plusieurs séances quotidiennes de Pilate, cardio et yoga.

Une semaine maintenant que le confinement a été instauré par le gouvernement. Pour se maintenir en forme, Hayette El Mansouri, directrice de l'association Cinquième art a voulu offrir à ses adhérentes et tous ceux qui le souhaitent la possibilité de faire de l'exercice physique sans sortir de chez soi, via Facebook.

« Certaines de mes adhérentes ont des pathologies comme le diabète, l'arthrose et l'exercice physique reste un besoin essentiel à leur bien-être » explique la directrice.

Hayette El Mansouri propose donc trois fois par jour une séance d'exercices physiques : Pilate, cardio et yoga. Il suffit de s'inscrire sur le groupe Bodyform Art et vous pourrez assister à ses cours. « J'ai accentué les cours sur le yoga, car en ces temps de confinement, nous avons besoin de nous recentrer sur notre corps, et je conseille à toutes



Hayette El Mansouri, directrice de l'association Cinquième Art propose des vidéos de remise en forme sur Facebook.

celles qui le peuvent, de faire ces séances dans leur jardin ou la fenêtre ouverte. »

Au-delà du bénéfice physique, les vidéos d'Hayette El Mansouri permettent aussi de rompre l'isolement pour toutes les participantes. « On fait du sport, mais

aussi et surtout ce groupe donne la possibilité de papoter, de passer un moment convivial et de garder ce lien social qui nous manque tant en ce moment. »

Rendez-vous sur la page facebook Bodyform Art.

VANDŒUVRE-LÈS-NANCY Questions à

Stéphane Hablot, maire de la commune

« Les marchés de Vandœuvre sont suspendus »



Les marchés de vendredi et dimanche étaient encore ouverts. Ils sont dès à présent suspendus. Stéphane Hablot, maire, apporte des précisions.

Pourquoi la Ville avait-elle maintenu les marchés jusqu'ici ?

J'étais moi-même dubitatif quant à leur maintien. J'avais demandé avis au préfet, à des professionnels de santé, à des commerçants et à la police. Après avoir reçu ces avis et s'agissant de limiter l'activité aux produits de première nécessité c'est-à-dire à l'alimentation, j'avais décidé de la tenue des marchés comme la loi m'y incitait et dans le respect du plan de confinement.

Comment cela s'est-il passé ?

L'espace a été organisé avec l'in-

tervention des services techniques de la ville. Les étals ont été distancés de plusieurs mètres, des barrières ont été mises en place pour réguler l'accès du public. J'ai demandé à la police nationale et à la police municipale de veiller au bon déroulement, notamment au respect des distances et je les en remercie. L'expérience a été concluante. Rien à voir avec les queues devant les supermarchés. Les gens ont pu faire tranquillement leurs provisions de produits frais auprès de commerçants dont certains sont locaux et travaillent en circuit court.

Les marchés sont-ils désormais suspendus ?

Oui, les marchés de Vandœuvre

sont suspendus. Après l'annonce faite par le premier ministre, le préfet ne nous donnera pas de dérogation. Il faut bien comprendre que la situation a changé avec l'arrivée du pic attendu. Le signal est clair, nous sommes maintenant arrivés à de nouvelles exigences de confinement. Vandœuvre a des commerces alimentaires et n'est pas dans la situation d'un village, où seul le marché offre un accès de proximité à ce type de commerce. Nous devons adapter notre action et nos décisions en fonction de l'évolution de la situation. Ainsi, pour ce qui concerne l'accès aux produits frais, nous réfléchissons à une solution de substitution.

FLÉVILLE-DEVANT-NANCY Solidarité

Du bruit en soutien aux personnes mobilisées



Claude Grosjean invite ses voisins à se manifester en faisant du bruit chaque soir à 20 h.

En hommage aux personnes mobilisées pendant cette période de confinement, des habitants de la route de Lupcourt et de la rue du Paquis se sont organisés, et ont décidé de se manifester depuis leur jardin en faisant de bruit.

Chaque soir, à 20 h, Claude Grosjean donne le top départ sur

un air de musique. Une quinzaine d'habitants tapent sur des casseroles, frappent dans leurs mains ou tout simplement chantent sur le refrain de la mélodie. Un petit moment pour échanger quelques mots à distance et surtout des encouragements à tenir bon pendant cette période de confinement.

FLÉVILLE-DEVANT-NANCY Nécrologie Décès de Jacqueline Fois

Jacqueline Fois est décédée ce dimanche à son domicile, à l'âge de 81 ans. Elle est partie sans souffrance.

Née le 2 juin 1938 à Nancy, elle s'est mariée avec Guy qu'elle a rencontré sur les bancs de l'école à Bonsecours.

De leur union sont nées Chantal et Catherine qui lui ont donné deux petits-enfants, Barbara et Charles.

Elle a travaillé chez Bouyer, puis chez Guérisseau et a pris sa retraite en 1998.

Elle s'est occupée de ses petits-enfants qu'elle ai-



maint recevoir pour les repas de midi. Elle aimait beaucoup les mots croisés et lire, et les animaux.

En raison des mesures sanitaires actuelles, son corps sera crématisé dans la plus stricte intimité.

Dans le contexte de crise sanitaire liée au Coronavirus,

LES JOURS DE COLLECTE DE RAMASSAGE DES ORDURES MÉNAGÈRES DU GRAND NANCY SONT MODIFIÉS

LUNDI

- ART-SUR-MEURTHE
- HEILLECOURT
- JARVILLE-LA-MALGRANGE
- LANEUVILLE-DEVANT-NANCY
- TOMBLAINE

JEUDI

- DOMMARTEMONT
- ESSEY-LÈS-NANCY
- PULNOY
- SAULXURES-LÈS-NANCY
- SAINT-MAX
- SEICHAMPS

MARDI

- FLÉVILLE-DEVANT-NANCY
- HOUEMONT
- LUDRES
- VANDŒUVRE-LÈS-NANCY

VENDREDI

- VILLERS-LÈS-NANCY
- LAXOU
- MALZÉVILLE
- MAXÉVILLE

